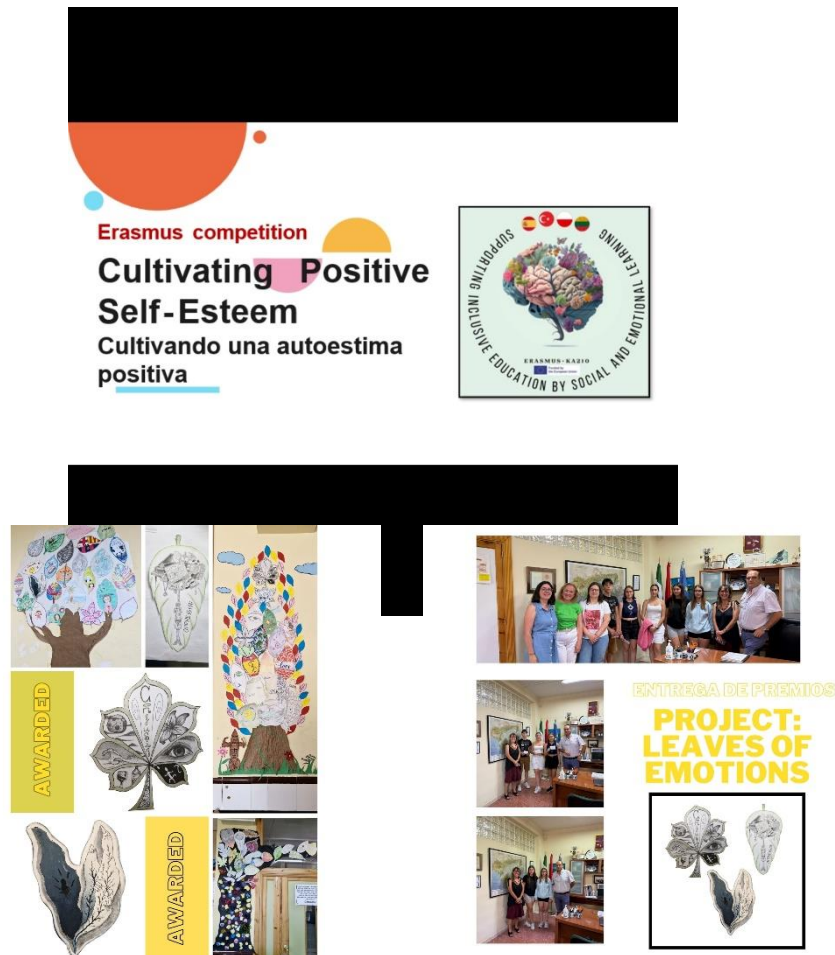


ACTIVIDAD ARTÍSTICA: CULTIVANDO UNA AUTOESTIMA POSTIVA

ARTISTIC ACTIVITY ON EMOTIONS: CULTIVATING POSITIVE SELF-ESTEEM



Como parte del proyecto Erasmus+ "Supporting Inclusive Education by Social and Emotional Learning", los estudiantes de 3º de ESO participaron en una actividad artística centrada en las emociones y la autoestima. Cada alumno creó una hoja que representaba una emoción, la cual fue luego integrada en un mural colectivo llamado "Árbol de las Emociones".

El proyecto fomentó la reflexión emocional, la creatividad y el trabajo en equipo. Los estudiantes compartieron sus sentimientos, exploraron cómo las emociones afectan la autoestima y se expresaron a través del arte. La exposición final y la ceremonia de entrega de premios fueron muy bien recibidas y destacaron el valor de la conciencia emocional en la educación.

En general, la actividad fue un éxito, promoviendo la inclusión, la creatividad y el desarrollo personal de una manera significativa y divertida.

As part of the Erasmus+ project "Supporting Inclusive Education by Social and Emotional Learning," 3rd ESO students took part in an artistic activity focused on emotions and self-esteem. Each student created a leaf representing an emotion, which was later combined into a class "Tree of Emotions" mural.

The project encouraged emotional reflection, creativity, and teamwork. Students shared their feelings, explored how emotions affect self-esteem, and expressed themselves through art. The final exhibition and award ceremony were well received and highlighted the value of emotional awareness in education.

Overall, the activity was a success, fostering inclusion, creativity, and personal growth in a meaningful and enjoyable way.